

おかげさまで開館30周年!

盛岡市子ども科学館フリーペーパー【ノック】

あれも、これも、科学でつながる!
好奇心の原が聞かれる!

Knock No.8

発行/盛岡市子ども科学館 〒030805 盛岡市本宮字松尾敷1-1 TEL019634-1171 www.kodomokagakukan.com



「盛岡市子ども科学館」は開館30周年。
これにちなみ、2013年度は「30」をテーマに、
さまざまな事業を行っています。
フリーペーパー「Knock」もそのひとつ。
いろんな「30」をテーマにした特集は、今号がラストです。
お楽しみください。

盛岡市子ども科学館×花王

バブとお風呂の30年 炭酸ガスと香りの科学



1年でもっとも寒い厳しい季節の到来。寒さでこごえた身体を温め、心までほぐしてくれるお風呂の時間は、
癒しと幸せを感じさせてくれますね。そんな、おうちでのバスタイムをより「ぽかぽか」にしてくれるのが、色も香りも
さまざまな入浴剤。なかでも炭酸ガスが出るタイプは、花王の「バブ」が先駆けなんです。今回のKnockは、
盛岡市子ども科学館と同じ1983年生まれ、「バブ」の30年に迫ります!

撮影協力/一条工務店(あらいえ展示場)



バブは発売30年

「シュワシュワ」「ぽかぽか」と「香り」のヒミツ、 教えてください!



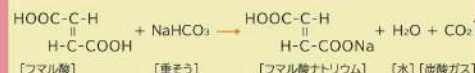
発想のヒントは
「炭酸泉の温泉」

「バブ」誕生のきっかけは発売の2年前
(1981年)。研究員の一人が、温泉関係の
冊子に載っていた「炭酸泉効果」の論文に
目を留めたのがきっかけ。その論文には
「炭酸ガスが皮膚から吸収され、血行が促
進されて健康に良い」と書かれてあり、「こ
の炭酸ガスが入浴剤にならないか」と提
案。しかし、「炭酸ガス」は自然界にありふ
れたもの。血行促進などの効果に疑問を持
つ方も当時は少なくありませんでした。

そこで、開発担当は社内プレゼンテーションで、湯を溜めたビーカー
ーと、炭酸ガスを溶かした湯を入れたビーカーに左右の手をそれぞれ浸
し公開実験。すると、炭酸ガスのほうに手が真っ赤に! さらに、モニタ
リングをした冷血動物の女性社員から「これはすごく良い」という声があ
がり、1982年の秋、商品化に向けた取り組みがスタート。そして1983年
10月、「バブ」が誕生しました!

身体がどうして
ぽかぽかにな
るの?

「バブ」シリーズには、有機酸の一種であるフマル酸と、炭酸水素ナトリウム(重曹)が
含まれており、お湯に溶かすと下記の化学反応によって炭酸ガスが発生します。



このふたつがお湯に溶けると…化学反応がおこって…炭酸ガスが発生!

バブを入れたお風呂のお湯は、炭酸が入ったソーダ水と同じような状態。ソーダ水の瓶の栓を開けると、どんな気泡が膨れて
いくところからいかに、炭酸ガス(気体)を水やお湯に長時間溶け込ませておくことはとても難しいのです。
バブの発売から30年、花王では炭酸ガスをお湯に溶かし込む技術の開発を続けてきました。バブの錠剤を湯船に入れると急に
泡んでいくのも、泡を少しでも多く溶け込ませるための工夫です。

※フマル酸ナトリウムは、ジュースやお菓子の調味料などに使われる食品添加物でもあります。
※お風呂に入る前に炭酸ガスが発生しないように、フマル酸と重曹が直接接しない工夫をしています。

お湯に溶けた炭酸ガスは、皮膚に浸透して血
管を広げ、血流量を増やします。こうして全身
の血行がよくなって体が芯から温まり、さらに
コリや痛みを解消、疲れを癒やしてくれるとい
うわけです。

身体がぽかぽかするのは、
ちゃんと理由があるん
です!

やさしくて長続きする香りも、「バブ」の
人気の理由のひとつ。「森」「ゆず」「ひ
のき」「ラベンダー」といった定番の香り
のほか、季節ごとにテーマを設けた「4つ
の香り詰め合わせ」なども販売されてい
ます。

やさしい香りが
長続きする
ヒミツ

しかし発売当初、「バブ」はこの香りに課題を
抱えていました。香りは「トップ」「ミドル」「ベ
ース(ラスト)」の3つの香層(ノート)で構成
されていますが、そのうちトップノートはさわ
やかさ・すっきり感を与える一歩。香りが飛
びやすい。とくにバブの場合、炭酸ガスの発生
とともに飛んでなくなってしまうんです。トッ
プノートを、ほどよい強さで長続きさせるに
はどうしたらいいか。そのための開発がすす
められました。

そして1999年に開発されたのが、
「香りつぶ」の技術。アメ玉が口の中で
溶けるように、香りが徐々にお湯の中に
溶け出すので、飛びやすい香りも長時間
持続できるようになりました。



「バブ」の香りはその後進化を続け、2007
年には新しい製法の香りつぶ「アロマビー
ズ」が誕生。フレッシュ感がさらにアップし、豊
かな香り立ちを実現できます。

なるほど!
香りを楽しめるのも、
入浴剤の魅力の
ひとつですね。

いろんな香りの「バブ」、
試してみたいですね!

広報・野田さんにききました! 気になる「バブ」のQ&A

Q. 泡が消えたら炭酸ガスの効果はなくなる?

お湯に入れたバブは、泡が消えてからも約1時間半から2時間程度は、炭酸ガスがしっかりと溶け込み、血管を広げる作用も継続されています。だから「泡が出ている
うちに入らなくちゃ!」と焦らなくても大丈夫。また、皮膚から吸収された炭酸ガスは呼吸によって体外へ排出されるので、体内に蓄積してしまうこともありません。

Q. 「バブ」を入れた残り湯を洗濯に使ってもいい?

「洗・保・白・除菌」の洗剤は、洗濯液中の汚れが洗濯物につくのを防ぐ「再付着防止剤」が高いため、残り湯を使ってもOK! ただし、すぐには水道水などのきれ
いな水を使いましょう。また、柔軟剤は上げやつけ置き洗い、おしぼり専用の洗剤を使う場合は、残り湯の色や汚れが付くのを防ぐため、避けた方が無難です。

Q. 「バブ」を入れたお風呂を沸かしお湯を、1錠(1包)追加しても大丈夫?

パッケージの表示にあるように、浴槽のお湯(150~200リットル)に対して1錠(1包)溶かすのが目安。それ以上入れると、お湯の中の入浴剤成分が濃くなりす
ぎるおそれがあります。

知っているのと得する? バスタイムの豆知識

■「冷え症」さんは、ぬるめの湯がおすすめです。

湯入浴には、38~40℃のややぬるめの湯が効果的。熱い湯では短時間しか入れず、体の表面が温まるばかりで
芯まで温まりません。ぬるめの湯なら、じっくり湯につかることができて体がしっとりと温まり、血行が促進される
からです。20分以上を目安に入浴しましょう。

■肩こりに効く身体洗い方があります。

心臓から遠い部分は血流が滞りやすく、それが原因で血行不良になっていることも少なくありません。よって血流
が滞りがちな手足の先端部分から心臓に向かって洗うのが効果的。流すときも足先や手先からスタートして血出
を流し、コリをやわらげましょう。

■「肩こり」にはぬるめ、「目眩め」なら熱め。

心身ともにリラックスしたいときは、夏なら38~40℃、冬なら41℃程度の湯にじっくりと、体を温め
たらうきときこそ肩こりや目眩めを解消します。反対に、シャキッとしたいときは42℃以上の熱い湯を。心臓の鼓動を促
め、血液を循環させる交感神経を活性化させます。

スタッフ
日記

お風呂に入ると、シュワシュワと出て来
る泡が気持ちよくて大好きな「バブ」。
どうして体が温まるのか、その理由を具
体的に知ることで、早速「バブ」の
お風呂に入りたくなりました!
いろんな香りの「バブ」を集めて、香りも
楽しんでみようと思います。

